

Bollschweil

st. ulrich



Amtliches Mitteilungsblatt der Gemeinde Bollschweil

Herausgeber:

Bürgermeisteramt Bollschweil • Hexentalstraße 56 • 79283 Bollschweil
Fon 07633/9510-0 • Fax 07633/9510-30
gemeinde@bollschweil.de • www.bollschweil.de

Für den redaktionellen Teils ist das
Bürgermeisteramt verantwortlich.

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Messkircher Str. 45, 78333 Stockach
Tel. 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40.

E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Homepage: www.primo-stockach.de

FREITAG, den 04. Februar 2022

Nr. 05



Amtliche Bekanntmachungen

Informationen zur Rentenberatung/ Sprechtag der Rentenversicherung

Aufgrund der Corona-Pandemie sind momentan die Präsenzberatungen der Deutschen Rentenversicherung Baden Württemberg in Freiburg nur nach Terminvereinbarung möglich. Es finden jedoch weiterhin die telefonischen Beratungen statt. Hierfür steht folgende Rufnummer zur Verfügung: **Telefon 0761 207070**

Daneben stehen auch die umfangreichen Online- Dienste zur Verfügung. So ist es zum Beispiel möglich Rentenansprüche elektronisch über den **online-DiensteServices** zu stellen, einen Versicherungsverlauf anzufordern oder verschiedene Online Rechner zu nutzen.

Für Rentenansprüche die dringend gestellt werden müssen, steht Ihnen Herr Krix von der Rentenversicherung weiterhin im Rathaus von Ehrenkirchen zur Verfügung.

Die nächsten Sprechtag sind am 17.02. und 10.03.2022 im Rathaus Ehrenkirchen, Jengerstr. 6, Zimmer Nr. 0.6, Erdgeschoss. Wenden Sie sich bitte zur Terminabsprache an das Rathaus in Ehrenkirchen unter den folgenden Rufnummern: Telefon 07633/804-21 Frau Kühlwein, 804-22 Frau Martinelli, 804-23 Frau Kindel

Bitte zum Sprechtag mitbringen:

Versicherungsunterlagen, Personalausweis, Krankenversicherungskarte, Steueridentifikationsnummer, Bankverbindung (IBAN+ BIC)



Allgemeine Informationen



Tagesmutter – Tagesvater Eine Aufgabe für mich?

Sie möchten Ihre Familie und Ihr Berufsleben miteinander verbinden?

Sie interessieren sich für pädagogische Themen und sind bereit sich weiterzubilden?

Sie möchten Verantwortung übernehmen und Kinder ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten?

Dann werden Sie jetzt Tagesmutter oder Tagesvater!

Termine für Infoveranstaltungen in Ihrer Region und Wissenswertes für zukünftige Tageseltern finden Sie unter:
www.lkbh.de/kindertagespflege

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Berliner Allee 3 • 79114 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 2187-2640 oder 0761 2187-2641
E-Mail: kindertagesbetreuung@lkbh.de



Die Gemeinde Münstertal sucht für das Schuljahr 2022/2023

**zwei Mitarbeiter (m/w/d) für den Bundesfreiwilligendienst
an der Abt-Columban-Schule sowie einen Mitarbeiter (m/w/d)
für die Spielwegs Schule.**

Die Aufgaben- und Tätigkeitsschwerpunkte dieser Stelle liegen insbesondere in der Begleitung und Betreuung von Schülern. Darüber hinaus ist die Mitarbeit in der Kernzeit- und Hortbetreuung vorgesehen.

Wenn Sie sich für die Arbeit mit Kindern begeistern können und vielleicht einen pädagogischen oder sozialen Beruf anstreben, sind Sie beim Bundesfreiwilligendienst an der Abt-Columban-Schule oder an der Spielwegs Schule genau richtig. Voraussetzung für den Freiwilligendienst ist, dass die Vollzeit-schulpflicht erfüllt ist.

Wir freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an die Gemeinde Münstertal, Personalamt, Wasen 47, 79244 Münstertal.

Gerne auch per Mail an kpfefferle@muenstertal.de.

Telefonische Auskünfte erteilt Herr Pfefferle, Tel. 07636/70734



Freiwillige Feuerwehr

Termine

Abteilung Bollschweil

Montag 07.02.2022, 19.00 Uhr, Grf. S.M., D.M. & A.E.



Abfallkalender

Termine

Samstag, 05.02.2022

Grünschnittsammelstelle im Langendobel von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Bitte beachten Sie bei der Anlieferung auf die Grünschnittsammelstelle die Hinweise des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald in Anbetracht des aktuellen Infektionsgeschehens. U.a. ist auf dem gesamten Gelände der Entsorgungseinrichtung eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, sind die Mindestabstände einzuhalten sowie alle weiteren Hygieneregeln zu beachten.

Montag, 07.02.2022

Gelber Sack

Dienstag, 08.02.2022

Restmüll



Notfalldienst

Notruf (Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst)

Telefon 112

An den Wochenenden und Feiertagen, sowie zu den sprechstundenfreien Zeiten stehen niedergelassene Ärztinnen und Ärzte ihren Patientinnen und Patienten für die Notfallversorgung zur Verfügung.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): **116 117 (Anruf ist kostenlos).**

Über die Leitstelle wird Ihnen ein diensthabender Arzt vermittelt, sofern der eigene Hausarzt oder behandelnde Facharzt nicht erreichbar ist.

Der nachstehend genannten Aufstellung können Sie sowohl die Anschrift, die Rufnummer als auch die aktuellen Öffnungszeiten der Freiburger Notfallpraxen der niedergelassenen Ärzte entnehmen.

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg (Erw.),

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg
Mo, Di, Do 20 – 24 Uhr
Mi und Fr 16 – 24 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 24 Uhr

Kinderärztliche Notfallpraxis Freiburg,

St. Josephs-Krankenhaus
Sautierstr. 1, 79104 Freiburg
Mo - Do 19 – 22:30 Uhr
Fr 16 – 22:30 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22:30 Uhr

Augenärztliche Notfallpraxis Freiburg,

Universitätsaugenklinik Freiburg
Killianstr. 5, 79106 Freiburg
Mo, Di, Do 19 – 22 Uhr
Mi 13 – 22 Uhr
Fr 16 – 22 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22 Uhr

Akut lebensbedrohliche Notfälle werden weiterhin vom Rettungsdienst versorgt, der wie gewohnt unter der **Rufnummer 112** zu erreichen ist.

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Online-sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter **0711 – 96589700** oder **docdirekt.de**

Integrationsfachdienst Freiburg

Beratungsstelle für schwerbehinderte, psychisch erkrankte und hörbehinderte ArbeitnehmerInnen und deren Arbeitgeber
0711/25 083 2800

Zahnärztlicher Notfalldienst: Telefon 0 18 03 / 222 555 40
Telefonseelsorge: Telefon 08 00 / 1 11 01 11
Trinkwasserversorgung Telefon 01 71 / 4 92 20 33

Strom Telefon 07623 92-1818
Gas Telefon 08 00 / 2 76 77 67
Kabel-TV Telefon 03 41 / 42 37 20 006 77 67
Kabel-TV Telefon 03 41 / 42 37 20 00

Apotheken-Notfalldienst

Freitag, 04.02.2022:

Stadt-Apotheke Staufen Tel.: 07633 - 62 63
Hauptstr. 15, 79219 Staufen im Breisgau

Samstag, 05.02.2022:

Bad-Apotheke im Paracelsushaus Tel.: 07633 - 15 01 50
Freiburger Str. 20, 79189 Bad Krozingen

Sonntag, 06.02.2022:

Kirchberg-Apotheke Ehrenkirchen Tel.: 07633 - 87 94
Jengerstr. 13, 79238 Ehrenkirchen

Montag, 07.02.2022:

Rebland-Apotheke Wolfenweiler Tel.: 07664 - 63 71
Basler Str. 24, 79227 Schallstadt (Wolfenweiler)

Dienstag, 08.02.2022:

Hubertus-Apotheke Caunes Tel.: 0761 - 3 45 00
Rotteckring 4, 79098 Freiburg (Innenstadt)

Mittwoch, 09.02.2022:

Batzenberg-Apotheke Schallstadt Tel.: 07664 - 6 01 80
Basler Str. 82, 79227 Schallstadt (Wolfenweiler)

Donnerstag, 10.02.2022:

Hexental-Apotheke Merzhausen Tel.: 0761 - 40 33 66
Dorfstr. 5, 79249 Merzhausen, Breisgau

Freitag, 11.02.2022:

Schneckenal-Apotheke Tel.: 07664 - 60 09 00
Schwabenmatten 3, 79292 Pfaffenweiler, Breisgau

Diese tagesaktuellen Daten unterliegen einem ständigen Änderungsservice.

Infos und weitere Apotheken unter: <http://www.lak-bw.de/Notdienstportal/>.

Der Notdienst gilt für die Apotheken i.d.R. bis zum darauffolgenden Tag, 08.30h.

Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung übernommen. Informieren Sie sich vorab telefonisch bei der diensthabenden Apotheke.



Kirchliche Nachrichten



Kath. Seelsorgeeinheit

Batzenberg-Obere Möhlin
Kath. Pfarrgemeinden St. Hilarius,
Bollschweil + St. Peter und Paul, St. Ulrich
 Anton-Fränznick-Weg 2,
 Tel.: 07633/5317; Fax: 07633/802 344,
 E-Mail: Dorothea.Rees@kath-bom.de
 Homepage: www.kath-bom.de
Pfarrbrief per mail?
 www.kath-bom.de/pfarrbriefabo

Samstag, 5.2.

18:30 Uhr Vorabendmesse in Kirchhofen

Sonntag, 6.2.

19:00 Uhr Hl. Messe in Bollschweil

Donnerstag, 10.2.

19:00 Uhr Hl. Messe in Bollschweil

Samstag, 12.2.

18:30 Uhr Vorabendmesse in Bollschweil
 18:30 Uhr Zoder3 Gottesdienst in Schallstadt

Sonntag, 13.2.

9:00 Uhr Hl. Messe in St. Ulrich
 17:00 Uhr Weg-Gottesdienst der Erstkommunionkinder in Bollschweil

Ausführlichere Informationen zu weiteren Gottesdiensten und allen Veranstaltungen der SE finden Sie auf der Homepage (www.kath-bom.de) oder im Pfarrbrief.



Evangelisches Pfarramt

Jengerstraße 9
 79238 Ehrenkirchen
 Pfarrer Fritz Breisacher
 Tel.: 07633-7020 / Fax: 07633-500579
 E-Mail: pfarramt@ekeb.de

Für unsere Gottesdienste bitten wir darum, dass Sie sich unter <https://ekeb.church-events.de> anmelden (oder telefonisch im Pfarramt dienstags 10-14 Uhr und donnerstags 10-12 Uhr unter 07633-7020). Das hilft uns sehr bei der Umsetzung der Coronavorschriften. DANKE!

Es besteht derzeit FFP2-Maskenpflicht während des Aufenthalts in Innenräumen.

Ab dem 14. Februar gilt auch für Gottesdienste 3G, d. h. genesen, geimpft oder getestet. Es muss ein zertifizierter Antigentest vorgelegt werden. Für Schüler*innen gilt der Schülerschein als Nachweis.

Freitag, 04. Februar 2022

15.00 – 18.00h Wir haben im Schloss, Schlossstr. 7, wieder für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch. Das Team Forum Eine Welt

Sonntag, 06. Februar 2022 (4. Sonntag vor der Passionszeit)

10.00 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 08. Februar 2022

16.00 Uhr Gottesdienst im Prälat-Stiefvater-Haus

Freitag, 11. Februar 2022

15.00 – 18.00h Wir haben im Schloss, Schlossstr. 7, wieder für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch. Das Team Forum Eine Welt

Samstag, 12. Februar 2022

08.00 Uhr Männermorgenwanderung

Sonntag, 13. Februar 2022 (Septuagesimä)

10.00 Uhr Gottesdienst „Jahrzehntelang Durchhalten – unmöglich!“

Predigtreihe „Durchhalten!“ im Februar und März

Corona – und kein Ende in Sicht. Die aktuelle Situation hat die Pfarrerinnen und Pfarrer der evangelischen Gemeinden Wolfenweiler mit Ebringen und Pfaffenweiler, Mengen-Hartheim, Ehrenkirchen, Tiengen und Opfingen auf die Idee einer Predigtreihe zum Thema „Durchhalten“ gebracht. Sechs Kolleginnen und Kollegen besuchen mit „ihrem“ Thema verschiedene Gemeinden an verschiedenen Sonntagen im Februar und März.

Die genauen Themen und Termine haben wir Ihnen unten zusammengestellt. Herzliche Einladung!

Durststrecke mit Happy End (Pfarrer Jobst Bösenacker) am 6.2. (M), 20.2. (T), 13.3. (W), 20.3. (O)

Jahrzehntelang durchhalten – unmöglich (Pfarrer Fritz Breisacher) am 13.2. (E), 20.2. (M), 13.3. (T)

Der lange Weg ins Glück (Pfarrer Markus Binder)

am 13.2. (O), 20.3. (T)

Krönchen richten – weitermachen (Pfarrerin Stefanie Jakob)

am 13.2. (T), 20.2. (W), 13.3. (H), 20.3. (E)

Durchhalten mit Paulus (Pfarrerin Christine Heimburger)

am 13.2. (W), 20.2. (O), 13.3. (E)

Mit Jesus durch die Wüste (Pfarrer Lasse Collmann)

am 20.2. (E), 20.3. (M)

Predigtorte:

E = Paul-Gerhardt-Haus, Jengerstraße 9, Ehrenkirchen

M = Martinskirche, Mengen

H = Martin-Luther-Haus, Hausener Str. 22, Hartheim

O = Bergkirche, Opfingen

T = Evang. Kirche, Tiengen

W = Wolfenweiler Kirche

Gottesdienstbeginn: Jeweils um 10.00 Uhr

Das biblische Motto für die kommende Woche:

Kommt her und seht an die Werke Gottes, der so wunderbar ist in seinem Tun an den Menschenkindern. Psalm 66,5
 Liebe Grüße aus dem evangelischen Pfarrhaus,

Ihr Pfarrer Fritz Breisacher



Soziale Einrichtungen



Die Nachbarschaftshilfe in Ihrer Nähe

Unser Angebot für Sie:

Unbürokratische Hilfen z.B.

- Entlastung und Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Angehörigen, damit Sie etwas freie Zeit für Sich haben
- Bei der Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergang
- Beim Einkaufen

Sie können uns persönlich sprechen:

Montag, Mittwoch u. Freitag von **9 – 12 Uhr**
 in Bollschweil im Pfarrhaus

Dienstag von **9 – 12 Uhr** und Donnerstag von **14 – 17 Uhr**
 in Ehrenkirchen im Rathaus (Zi. 1.9)

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter **07633 / 4065813**

Sie können auch eine E-Mail senden an:
hilfe@obere-moehlin.de
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.obere-moehlin.de



Sozialstation Mittlerer Breisgau GmbH

Häusliche Kranken- und Altenpflege
Begleitung, Beratung

Wir bieten Ihnen
Grundpflege und Behandlungspflege durch erfahrene Pflegefachkräfte
Hauswirtschaftliche Versorgung
Verhinderungspflege in der häuslichen Umgebung
24-Stunden-Pflege in der häuslichen Umgebung
24-Stunden-Rufbereitschaft für pflegerische Notfälle
Beratungsgespräche
Stundenweise zuhause Betreuung von demenzerkrankten Menschen
Betreuungsgruppe für demenzerkrankte Menschen
Schulungen für pflegende Angehörige im häuslichen Umfeld und in der Gruppe
Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Koordination und Zusammenarbeit mit Hausärzten, Krankenhäusern, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Sanitätshäusern, Apotheke, Nachbarschaftshilfen, Helferkreisen, Hospizgruppen

Seit mehr als 40 Jahren in Bollschweil, im Hexental sowie rund um Batzenberg und Schönberg
täglich mit mehreren Pflegetouren für Sie unterwegs

Prälat-Stiefvater-Weg 3, 79238 Ehrenkirchen (Hauptsitz),
Telefon 07633/9533-0, Telefax 07633/9533-90,
www.kirchliche-sozialstationen.de

Angeschlossen ist die **Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige.**
Telefon 07633/9533-20



Vereinsmitteilungen



Veranstaltungen im Alten Rathaus nach 2 G + Regel (Geimpfte und Genesene haben Zutritt mit aktuellem Test. Ausnahme: Booster-Impfung oder nicht länger als drei Monate genesen. Bitte beim Einkaufen auf dem Markt Maske tragen und auf Abstände achten, auch beim Bringen und Holen von Büchern aus dem Regal.

Freitag, 04. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr: Der Wochenmarkt startet ins neue Jahr. Mit Bio-Obst und Bio-Gemüse von Constantin, mit französischem und Schweizer Käse von Anne und mit Honig und Kerzen von Herbert. **Es gibt Kaffee und Kuchen von der Agenda.** Das **Bücherregal ist geöffnet.** Lesetipp: „Café Augenblick“ von Annette Pehnt. Geschichten über das Leben im Hier und Jetzt.

Freitag, 11. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr: Wochenmarkt. Mit Gemüse und Obst aus biologischem Anbau, mit Käse aus Kuh-Schafs- und Ziegenmilch. **Es gibt Kaffee und Kuchen.** Das **Bücherregal ist geöffnet.**

Kontakt: Karl Dischinger, Tel. 8608.

Schwarzwaldverein

Schwarzwaldverein



-06. Feb., Sonntag: **„Winter- / Schneeschuhwanderung“**, Notschrei-Stübenwasen- Feldberger Hof, Treff: 8:20 Uhr, Hbf, Zug Titisee, Auf-Abstieg: 450m/100m, Gehzeit: ca. 4 Std/12 km, mittel, Einkehr: nach Absprache, Rucksackverpflegung ja, Führung: Brigitte Huber, Tel: 07641-9330469, Schneeschuhe können geliehen werden.

-08. Feb., Dienstag: **„Gesundheitswanderung“**, Treff: 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com

-09. Feb., Mittwoch: **„Spazierwanderung ins Münstertal“**, von Staufen nach Etzenbach, Einkehr im Landgasthof Etzenbach, Gehzeit: ca. 5km leicht, Treffpunkt.10:30, Hbf., Zug Bad Krozingen, Abf. 10:42, Führung: Irene Läger, Tel: 0761/482708

Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Führung erforderlich. Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten.



Rückblick

1. Testspiel
Spvgg. Bollschweil/Sölden gg.
SV Hartheim/Bremgarten | 11:0

Vorschau

2. Testspiel
Sonntag, 06. Februar, 14:30 Uhr
Spvgg. Bollschweil/Sölden gg. TuS Obermünstertal



Skiclub

Bollschweil Sölden e.V.

ES SIND NOCH PLÄTZE FREI!

Wir bieten am **19. Februar 2022** eine Tages-Skiausfahrt mit dem Bus nach Grindelwald an. Kinder bis 15 Jahren bekommen den Skipass gratis. Informationen und Anmeldung auf der Homepage des Skiclubs.
<https://www.skiclub-bollschweil-soelden.de/>



Ende des redaktionellen Teils

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi
Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

Gärtner/in gesucht



Wir suchen zur Verstärkung unseres Gartenpflege-Teams eine freundliche, ehrliche, zuverlässige und belastbare Pflegekraft in Voll- oder Teilzeit mit Berufserfahrung und Führerschein. Impfstatus ist egal.

Wenn du Lust auf ein ebensolches Team hast dann melde dich gerne unter 07633/9299870 oder h.ninnenmacher@t-online.de

Wir suchen ab sofort

Servicemitarbeiter/in (m/w/d), Minijob,
zeitlich flexibel, gerne auch Studenten.

Tel. 07633/80 66 569.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Indisches Restaurant Devi

Bundesstr. 2

79238 Ehrenkirchen - Norsingen

www.indischesrestaurant-devi.de



**Ein Blick in den Spiegel...
eine schöne Frisur oder frische Farbe nötig?**

Mit 3G sind Sie herzlich willkommen.



Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Sandra's Haarinsel

Raiffeisenstr.2

79238 Ehrenkirchen-KH

Tel. 07633-98 14 44



Öffnungszeiten: Di.- Fr. 9:00 - 18:00 Uhr u. Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

charlotte
huhn
IMMOBILIEN

Eine Entscheidung
fürs Leben.

Wir begleiten Sie.

0761 55 73 55 07

huhn-immobilien.de

Anna-Maria Zimmer

Charlotte Huhn

**Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses,
Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch
ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH**

Lassen Sie sich von unserer Marktkenntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen, wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

besser@immobilien-sauer.de oder direkt unter 0761.70332-18

Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH

Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

**S' Blättle
immer
dabei!**



Laden im App Store

GET IT ON Google Play

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblaetle.de

UNSER BUCHTIPP

MARTINA ARENZLÜTH

GEHEIMNISVOLLER BODENSEE – IM SOG DES TESTAMENTS

Anna, Studentin der Kunstgeschichte, hat ihrem Konstanzer Onkel Hubert auf dessen Sterbebett ein Versprechen abgenommen. Sie muss ein geheimnisvolles Rätsel entschlüsseln und einen verschollenen Beweis für eines der letzten Geheimnisse der Menschheit finden. Und das, bevor dieser in die falschen Hände gerät. Erste entscheidende Hinweise und Symbole entdeckt sie in den Klosterkirchen von Salem, St. Gallen und Ottobeuren. Doch schon sehr bald sind Mitglieder einer mächtigen Geheimorganisation auf ihren Fersen. Eine rasante Verfolgungsjagd rund um den Bodensee bis nach Rom nimmt ihren Anfang.

Spannung pur auf 416 Buchseiten!

ISBN 978-3-7977-0764-2 | VK 16,00 € | Verlag Stadler



SAUERKRAUT IM BLÄTTERTEIGMANTEL MIT GEBRATENEM LACHSSTEAK

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

1,5 Pkg Sauerkraut (a 400 g)
1,5 Pkg. Blätterteigrolle
1 mittelgroße Zwiebel
50 g Speckwürfelchen
(vom Metzger oder direkt vom regionalen Züchter)
1 roter Paprika
2 Knoblauchzehen
2 EL Butter
1,5 EL Leinsamen (geschrotet)
1 TL Kümmel
Pfeffer
Muskatnuss (gemahlen)
4 EL Semmelbrösel
etwas Butter zum Bestreichen

FISCH:

4 Lachssteaks mit Haut, geschuppt (à 150 g)
1 Knoblauchzehe
3 - 5 EL Pflanzenöl
Abrieb 1 unbehandelten Zitrone
Meersalz, Pfeffer

AUSSERDEM:

**2 EL gehackte Kräuter (z. B. Petersilie, Kerbel -
alternativ: Kresse)**



ZUBEREITUNG

Backofen auf 200°C vorheizen.

Für die Füllung die Zwiebel schälen. Zwiebel und Paprika in Würfel schneiden, Knoblauch klein hacken. Butter in einer Pfanne erhitzen, Zwiebel, Speck und Paprikawürfel kurz anrösten, Knoblauch zugeben, kurz erhitzen und in der Pfanne abkühlen lassen.

Für einen milden Geschmack das Sauerkraut wässern und gut ausdrücken. Abgekühlte Zutaten hinzugeben. Mit Leinsamen, Kümmel, Pfeffer und Muskat würzen und mit den Semmelbröseln binden.

Blätterteige nebeneinander ausrollen, beide Teile miteinander durch Andrücken ganz fest „verkleben“, so dass es ein einziges großes Teigstück gibt. Darauf die Sauerkraut-Füllung verteilen.

Teig mit Füllung zu einer Art Strudel formen und mit etwas zerlassener Butter bepinseln. Im vorgeheizten Backofen bei 200°C ca. 30 Minuten goldgelb backen.

FISCH: Lachssteaks waschen und trocken tupfen. Die Hautseite mit Meersalz leicht einreiben. Knoblauchzehe schälen, durch eine Knoblauchpresse drücken und die andere Seite des Fisches damit leicht einreiben.

Öl in einer Pfanne erhitzen, Lachssteaks dazu geben und auf der Hauseite 5 Min braten, wenden und nochmals 2 Min braten. Kurz vor dem Herausnehmen der Lachssteaks den Zitronenabrieb dazugeben.

Das fertig gebackene Sauerkraut im Blätterteigmantel in ca. 4 cm breite Stücke schneiden. Je 1 Scheibe zusammen mit 1 Lachssteak auf Tellern anrichten, mit gehackten Kräutern (z. B. Petersilie, Kerbel) oder Kresse garnieren.

TIPPS & TRICKS

Sauerkraut zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an Vitaminen, Ballaststoffen und Milchsäure sowie wenig Kalorien (19 kcal/100 g) aus. Durch langes Kochen gehen Vitamine verloren, Sauerkraut daher besser bei geringer Hitze und bissfest zubereiten. Die richtige Würze verleihen Zwiebeln, Pfeffer, Lorbeerblätter und Wacholder, während Äpfel oder Apfelsaft ein mildes Aroma schenken. Ist das rohe Sauerkraut zu sauer, einfach mit Wasser abspülen, dies jedoch geht teils auf Kosten des Aromas und der Vitamine. Rohes Sauerkraut ohne Lake im Kühlschrank nur max. 5 Tage aufbewahren.



RULANTICA

Die Wasserwelt des EUROPA-PARK

Ganzjährig
geöffnet!

FAMILY TIME

- Der zweite Park im Europa-Park Erlebnis-Resort
- Indoor-Bereich mit zahlreichen Wasserrutschen, Wellenbad, Strömungskanal u. v. m.
- Outdoor-Bereich mit beheiztem Außenpool, Swim-Up Bar und Wild River
- Ruhe- und Saunabereich Hyggedal
- Auch Abend- und Moonlight-Tickets verfügbar



Snorri's Saga – fantastische Reise durch Rulantica



Rutschen-Spaß für Groß und Klein



Erholung pur im Ruhe- & Saunabereich



tickets.rulantica.de
Tickets mit Übernachtung unter
europapark.de/reservierung

EUROPA PARK®

Mack
INTERNATIONAL

HAUSAUFGABEN KINDERLEICHT LÖSEN



Mit Erklärvideo zu jeder Aufgabe in Deinem Mathebuch!



matheheld.com



In Kooperation mit  Volksbank Breisgau-Markgräflerland eG



Innovative Stromversorgung.

Elektrofachkraft (m/w/d)

Sie lieben Elektrotechnik und wünschen sich einen spannenden und abwechslungsreichen Arbeitsalltag? Dann sollten Sie unbedingt auf unserer Website vorbeischaun; dort finden Sie alle Informationen zu unserer ausgeschriebenen Stelle als Elektrofachkraft.

Wir sind die ISG Innovative Stromversorgungsgesellschaft mbH, ein weltweit agierendes, mittelständisches Unternehmen, spezialisiert auf Energiesysteme für eine unterbrechungsfreie Stromversorgung und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.isg-energie.de/karriere

Am Untergrün 6
79232 March-Buchheim
Deutschland

Fon: +49 (0) 7665 / 93 204 0
Mail: info@isg-energie.de
Web: www.isg-energie.de



Suchst Du eine neue Herausforderung?

Du willst Dich sinnvoll und gesellschaftlich relevant engagieren, Dich beruflich umorientieren oder planst Deinen Wiedereinstieg? Dann bist Du bei der Christophorus-Gemeinschaft genau richtig!

Die Christophorus-Gemeinschaft mit Standorten in Müllheim und Kandern unterstützt und begleitet Menschen mit unterschiedlichem Assistenzbedarf mit vielfältigen Angeboten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und der Arbeitswelt.

Wir suchen **Nachwachen, pädagogische, therapeutische und pflegerische Fach- und Assistenzkräfte in Voll- und Teilzeit** – gerne auch als **Quereinsteiger**. Darüber hinaus bieten wir **Studien- und Ausbildungsplätze** in verschiedenen sozialen Berufen und sind **FSJ- bzw. BFD-Einsatzstelle**.

Weitere Informationen findest Du im Internet auf www.christophorus-gemeinschaft.de oder **Tel. 07631 1831 100**. Wir freuen uns auf Dich!




SERVICE RUND UM DIE UHR

BLÄTTERN SIE ONLINE

Alle Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter auch unter www.primo-stockach.de abrufen und durchblättern.




Ein Herz für Mikolaj

Mikolaj wurde noch nicht operiert. Die Zusage der OP haben wir. Wir alle hoffen, dass wir im März einen OP-Termin erhalten. Bisher wurden 13880€ gespendet. Vielen lieben Dank dafür.

Über weitere Spenden würden wir uns sehr freuen. Die OP wird 39700€ kosten. Eine Stiftung in Polen stellt ebenfalls Spendengelder hierfür bereit. Durch den Wechselkurs (Zloty in Euro) und die Bearbeitungsgebühren geht davon leider Geld verloren. **Unser Spendenbetrag geht zu 100% direkt an die Klinik in Münster.** So können wir die finanzielle Lage in Polen entspannen, da von diesem Geld z.B. auch ein Sauerstoff-Kontrollgerät für Mikolaj finanziert wird.

Danke für jede Hilfe.

Zahlungsempfänger: Spendenkonto Mikolaj
IBAN: DE 41 6806 1505 0000 5745 38
BIC: GENODE61IHR
E-Mail: einherzfuermikolaj@web.de

Jede Spende lässt mein Herz länger schlagen !

Familie Körkel Buggingen



Immobilienbewertung?

Gerne unterstütze ich Sie.
 Tel: **0171 - 738 57 58**
 (telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.butkus@baum-immobilien.de



Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
 Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.